

Nähere Information und verbindliche Anmeldung unter:

Jutta Kraus

Mail: info@jutta-kraus.de

Telefon: 09723-9380303

Mobil: 0152-24148709

Seminarleiterinnen:

Birgit Bringemeier, Heilpraktikerin

Integral systemische Heilkunst-Lebensberatung

www.birgit-bringemeier.de

Telefon: 0931-99172617

Jutta Kraus, Integrale Lebensberaterin,

Metakinesiologin, Tanzcoach

www.jutta-kraus.de

Telefon: 09723-9380303



Wir freuen uns schon sehr auf eine Begegnung mit Dir

(alle Bilder sind unser Eigentum und sind urheberrechtlich geschützt)

Intensivseminare 2024



Bewusst Mich
aus der Tiefe
leben

Wir nehmen Dich mit auf eine Entdeckungsreise die Erfüllung in DIR zu finden!

Die Sehnsucht nach Ganzheit ist in uns tief verankert und begleitet uns ein Leben lang. Vermeiden wir Ganzheit, leben wir Stückwerk und versuchen unsere fehlenden Teile durch destruktive Verhaltensmuster wie z.B. Süchte, Ängste, Abhängigkeit und Opferverhalten zu ersetzen.

Lebe ich **MICH** in Freiheit, fällt es mir leicht, anderen ihre Freiheit zu lassen. Dadurch können Beziehungen jeglicher Art zum Heil-Sein gewandelt werden und bedingungslose Liebe wächst.

Seminarthemen:

1. Loslassen – der Weg in die eigene Freiheit

20. April bis 21. April 2024

31. August bis 01. September 2024

2. Liebe Dich selbst – erkenne Deine Bedürfnisse

10. Mai bis 11. Mai 2024 - Freitag von 10 bis 17 Uhr

und Samstag von 10 bis 14 Uhr

12. Oktober bis 13. Oktober 2024

3. Komm in Deine wahre Freude – lebe Dich in Leichtigkeit

08. Juni bis 09. Juni 2024

23. November bis 24. November 2024

Über Gruppenarbeit, Einzelarbeit, therapeutische Gespräche, Meditationen können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Blockaden erkennen. So haben sie dann die Möglichkeit aus ihrem Wesenskern **heraus ihr Leben zu gestalten.**

Unsere Gruppendynamik unterstützt ein viel schnelleres Erkennen der Blockaden, da wir auch von den Erfahrungen der anderen lernen dürfen.



Wo:

Castell, Am Trautberg, www.seminarhaus-am-trautberg.de

Samstag von 10 bis 17 Uhr und Sonntag von 10 bis 14 Uhr

Seminargebühr:

250 Euro pro Seminartermin, Wasser, Tee und Kaffee sind inklusive

Die Seminare können unabhängig voneinander besucht werden.

Bitte mitbringen:

Schreibmaterial, Vesper für unser kleines Büffet in der Mittagspause, bequeme Kleidung und Hausschuhe